



Comunicat de presă

Prevenirea infecțiilor acute respiratorii specifice sezonului

La populația din județul Bihor, conform datelor centralizate de DSP Bihor, de la începutul sezonului 2025/2026 și până în prezent (două săptămâni) *nu a fost confirmat PCR nici un caz de gripă*, dar **numărul de infecții acute ale căilor respiratorii superioare (IACRS) și numărul de pneumonii și bronhopneumonii (PBP) este mai mare decât în săptămâna similară de raportare din sezonul anterior, 2024/2025**. Astfel:

- IACRS: în săptămâna 6-12.10.2025 numărul de cazuri a fost peste limita superioară a intervalului de valori așteptate (specific sezonului) și au fost raportate 6002 cazuri (față de 5546 cazuri în săptămâna anterioară, 29.09-5.10.2025).
- PBP: în săptămâna 6-12.10.2025 numărul de cazuri a fost în limitele intervalului de valori așteptate (specific sezonului) și au fost raportate 1109 cazuri (față de 980 cazuri în săptămâna anterioară).

Până în prezent în acest sezon (2025/2026) au fost administrate în județul Bihor 8485 doze de vaccin gripal (cu 30 doze mai multe decât în perioada similară a sezonului precedent – 2024/2025)

Pentru prevenirea și limitarea îmbolnăvirilor prin infecții acute respiratorii în sezonul friguros, recomandăm populației respectarea următoarelor măsuri:

- evitarea participării la activități în colectivități (școlare, loc de muncă) și consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili diagnosticul, indicațiile terapeutice, izolarea și eventuale investigații suplimentare sau chiar direcționarea spre unitățile sanitare în caz de necesitate;
- respectarea etichetei tusei și strănutului (acoperiți gura și nasul atunci când tușiți sau strănutați, utilizând batiste de unică folosință pe care le aruncați după utilizare sau, în lipsa batistei, este recomandat ca atunci când tușiți sau strănutați să folosiți plica cotului);
- menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii agenților patogeni;
- intensificarea măsurilor de igienizare și dezinfectare a spațiilor interioare, în mod special a spațiilor utilizate în comun;
- evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție de către persoanele care prezintă simptome respiratorii;
- vaccinarea antigripală, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale afecțiunilor respiratorii — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimare, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

Precizăm că beneficiarii de vaccinare antigripală pot obține vaccinul pe bază de prescripție medicală, fără ca DSP Bihor să mai distribuie dozele de vaccin către medici vaccinatori;

- evitarea automedicației și a consumului nejustificat de antibiotice;
- un regim de viață sănătos cu un raport optim între perioadele de efort și perioadele de odihnă, creșterea rezistenței generale a organismului prin consumul alimentelor bogate în vitamina C (fructe, legume), dietă echilibrată, hidratare corespunzătoare, evitarea stresului, purtarea de îmbrăcăminte și încălțăminte adecvate temperaturilor atmosferice.

DIRECTOR EXECUTIV
DR. RAHOTĂ DANIELA